

Praxis Sonnenbär präsentiert in Zusammenarbeit mit der  
Paracelsus Clinic Lustmühle/AR

## **Die Natursauna - Zeremonie** **„Soft-Lodge“ Seminar-Programm 2017**



**Die *Paracelsus Klinik Lustmühle/AR* hat sich in den letzten 50 Jahren zu einem Zentrum der Biologischen Medizin und Wärmetherapie (Hyperthermie) entwickelt und bietet unterschiedliche, technisch hoch entwickelte Verfahren zu Diagnose und Therapie an.**

***Praxis Sonnenbär* hat jahrzehntelange Erfahrungen mit der Natursauna-Zeremonie, eine der ursprünglichsten Anwendungsformen der modernen Hyperthermie.**

**2017 werden nun diese aussergewöhnlichen Erfahrungen und Wissensbereiche im Projekt Natursauna-Zeremonie Programm „Soft-Lodge“ integriert.**

Bereits seit langer Zeit wissen viele alte Kulturen um die heilsame Wirkung von Wärme/Hitze und Schwitzbädern in den unterschiedlichsten Formen.

Naturnahe, archaisch-einfache Schwitzbäder wie die Natursauna-Zeremonie wurden und werden noch heute in fast jedem Teil der Erde durchgeführt als Reinigung, Entgiftung, Heilungs- und Wandlungsritual für Körper, Geist, Seele und Spirit.

Jede Nation, jeder Stamm hat eigene Regeln wie die Zeremonie durchgeführt wird. Doch immer ist die Natursauna ein Ort des Loslassens, ein heiliger Ort der Wandlung im Schutz von Mutter Erde. Die Einbindung in eine vollkommen natürlich empfundene Spiritualität gelingt mithilfe der bewussten Wahrnehmung der Naturelemente Erde, Feuer, Wasser und Luft.

### **Zielgruppe „Programm Soft-Lodge“**

Das Programm Natursauna-Zeremonie „Soft-Lodge“ richtet sich hauptsächlich an Patientinnen und Patienten der Paracelsus Klinik. Es wurde entwickelt für Menschen die aufgrund einer Krankheit geschwächt sind und die sich dennoch auf die ganzheitliche und tiefe Erfahrung und Wandlungskraft einer Natursauna-Zeremonie einlassen möchten.

Die achtsame und bewusst langsame Herangehensweise an diesen Heilungs- und Transformationsprozess, in Kleingruppen und mit genügend Zeit zur Vorbereitung und Nachbereitung, soll es auch diesen Menschen ermöglichen dass sie an der uralten, kraftvollen und doch so einfachen Zeremonie teilnehmen und ihre Spiritualität in Verbindung mit der physischen Präsenz leben können, trotz der gegenwärtigen Einschränkung/Krankheit.

Angehörige von Patienten und Patientinnen sind im Programm „Soft-Lodge“ ebenfalls willkommen, da auch sie mit-betroffen sind von der Krankheit eines geliebten Menschen in ihrem engeren Umfeld.

## Vortrag zum Seminar

### „Die Natursauna-Zeremonie – archaische Hyperthermie?“

Die Leiterin der Natursauna-Zeremonie, Eva Meier Bear, präsentiert eine Einführung ins Thema und erklärt anhand von Bildern, Geschichte und ihrer langjährigen Erfahrung was Sie im Seminar erwarten können.

Gerne können nach dem Vortrag auch noch offene Fragen zur Teilnahme am Programm „Soft-Lodge“ besprochen werden.

**Datum und Zeit:** Mittwoch 19.4.2017, von 18:30 Uhr – ca. 20:00 Uhr

**Ort:** Paracelsus Clinic Lustmühle in Teufen/AR

**Kosten:** 10.-, keine Anmeldung nötig (Betrag wird angerechnet bei Teilnahme am Seminar)

## Seminare 2017

### Natursauna-Zeremonie Seminar „Soft-Lodge“

Alle 3 Seminare können unabhängig voneinander und je einzeln gebucht werden!

#### **Daten 2017:**

jeweils ab 8 bis max.15 Teilnehmer,-innen

- **28. - 30. April 2017: nur Frauen, deutsch** Fr. 18:30 bis So. ca. 14:00
- **30. Juni - 2. Juli 2017: Women and Men, english** Fr. 18:30 bis So. ca. 14:00
- **29. Sept. - 1. Okt. 2017 : Frauen und Männer, deutsch** Fr. 18:30 bis So. ca. 14:00

**Ort:** Seminarhotel Schloss Glarisegg, Steckborn am Bodensee [www.schloss-glarisegg.ch](http://www.schloss-glarisegg.ch)

**Kosten pro Seminar p.P.:** 330.-

**Kosten pro Aufenthalt (2 Nächte, p.P.):** im Seminarhotel Schloss Glarisegg inkl. vegi, Kuhmilchfreie, regionale VP, mit Frühstücksbuffet/ Lunch/ Dinner/ Pausencafe/ Zvieri:

- **je nach gewählter Unterkunft: 200.- bis 290.-**  
(im Frauen- oder Männer-Schlafsaal 200.-, im 3 Bett-Zimmer mit Gemeinschaftsdusche 240.-, im DZ mit WC/Dusche 290.-)
- Wahl einer eigenen Unterkunft ausserhalb Schloss Glarisegg möglich, bitte frühzeitig Konditionen/Pauschale für Essen anfragen

**Anmeldung ausschliesslich per email:** [eva@patientencoaching-sonnenbär.ch](mailto:eva@patientencoaching-sonnenbär.ch)

#### **Leitung Seminar Natursauna-Zeremonie:**

Eva Meier Bear, Mutter 2 erwachsener Kinder, Grossmutter, Dipl. Pflegefachfrau HF und Demenzfachfrau, arbeitet im Demenz Kompetenzzentrum Sonnweid in Wetzikon/ZH.

Sie ist Natursauna/Schwitzhütten-Leiterin seit mehr als 25 Jahren und hat Zeremonien geleitet in der Schweiz, in Portugal, Spanien, Italien, Deutschland, Schweden, Costa Rica.

Eva bietet in ihrer **Praxis Sonnenbär** unkonventionelle Wege an für Patienten und Patientinnen die ihre Krankheit reflektieren und ganzheitlich aktiv verarbeiten möchten. In ihrer undogmatisch angebotenen Arbeit spielt die Naturorientierte Prozessarbeit und die Kraft der Ur-elemente Erde, Feuer, Wasser, Luft, Äther/Spirit eine zentrale Rolle.

Seit 2008 leitet sie Ausbildungen zur Natursauna Zeremonienleiterin/-leiter in Portugal und der Schweiz.

Eva wird bei allen Natursauna-Zeremonien unterstützt durch eine erfahrene und qualifizierte Assistentin oder Assistenten.



**[www.patientencoaching-sonnenbär.ch](http://www.patientencoaching-sonnenbär.ch)**